

Optimistisch älter und alt werden

Vortrag von P. Christoph Kreitmeir

Wann: **14.10.2026, 18.00 Uhr**

Wo: **Pfarrsaal (1. Stock), St. Bonifatius in Böhmfeld**
Hauptstraße 26, 85113 Böhmfeld

Altwerden und Altsein werden nicht selten negativ gesehen und mit Krankheit, Verlust und Einsamkeit verbunden. Das kann so sein, oft ist es aber ganz anders. Altern und Altsein werden heute viel positiver und optimistischer gesehen.

Nicht mehr so viel müssen, noch ganz viel wollen:

Das Alter kann eine wertvolle Bonuszeit sein – wenn es gelingt, positiv aufs Leben zu blicken.



P. Christoph Kreitmeir, Franziskaner, Klinikseelsorger, Theologe, Sozialpädagoge, Lebensberater und Buchautor erlebt im Klinikum vielfältige Formen des Altseins und wird oft vom positiven Umgehen der Menschen damit überrascht. In diesem Vortrag will er aus psychologischer, seelsorgerlicher und spiritueller Sicht das Thema Altwerden und Altsein beleuchten.

Die Vorstandschaft des Krankenpflegevereins Böhmfeld lädt mit dem Seniorenkreis **alle Interessierten** zu diesem Vortrag ein, der für viele Lebenslagen hilfreich ist.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Der Vortrag ist kostenfrei, freiwillige Spenden sind erbeten.
Es besteht die Möglichkeit handsignierte Bücher zu erwerben